



**BEYOND  
COACHING**



**AU-DELÀ  
D'ENTRAÎNER**

*September 28 septembre 2019*

*Beresford, NB*



## Who are we?

### **COACH NB**

Coach NB leads, promotes, supports, and delivers Coach education and ongoing learning through collaborative partnerships in all stages of life.

### **BEYOND COACHING CONFERENCE**

The Beyond Coaching Conference is a way to honour, educate, and grow New Brunswick coaches. The theme of the 2019 Conference is to show our appreciation for our coaches and gather information on what their needs are.

## Notre action

### **ENTRAÎNEUR NB**

Entraîneur NB dirige, promeut, soutient et offre aux Entraîneurs des activités de formation et de perfectionnement professionnel grâce à des partenariats collaboratifs à toutes les étapes de la vie.

### **COLLOQUE AU DELA D'ENTRAINER**

Ce colloque vise à fournir aux entraîneurs les outils et les occasions nécessaires pour concrétiser cette vision. Les entraîneurs pourront participer à plusieurs ateliers, présentations et séances de réseautage.

# Schedule

## Friday September 27th 2019

- 5 - 9 PM Canada Games Apprentice Program recognition (invite only)
- 6 - 9 PM NAIG 2020 Coaches Meeting

## Saturday September 28th 2019

- 8:00 AM Hot Breakfast Networking
- 8:30 AM Coach NB Annual General Meeting
- 9:30 AM Recruitment & Retaining Your Team: Supporting coaches while managing your life balance.
- 10:30 AM Coffee Break
- 11:00 AM How To Deal With Doubt & Play With Confidence
- 12:20 PM National Coaches Week Luncheon
- 1:00 PM Traveling Nutrition & Canada's Food Guide
- 2:20PM Coffee Break
- 2:35PM Injury Prevention & Multi-directional Speed Training  
Coach Developer PD session
- 3:40PM Addressing Issues In Today's Coaching World (Interactive Session)
- 4:30PM Wrap-up

# Schedule

## Sunday, September 29 2019

- 9:00 AM CAAWS workshop (invitation only - Women & Girls Mentorship Program - Mentees only)
- 9:00 AM Multi Sport Coach Developer PD (invitation only);
- 9:00 AM Multi Sport Coach Developer update training (invitation only);  
NCCP Design a Basic Sport Program Module  
NCCP Planning a Practice Program Module

**#THANKSCOACH**



# Horaire

## **vendredi, 27 septembre 2019**

17h00 à 21h00 Reconnaissance du programme d'apprentissage aux Jeux du Canada (invitation seulement)

18h00 à 21h00 Rencontres d'entraîneurs - JAAN 2020

## **samedi, 28 septembre 2019**

8h00 Déjeuner chaud et réseautage

8h30 Assemblée générale annuelle d'Entraîneur NB

9h30 Recrutement, maintenir, supporter nos entraîneurs et gérer l'équilibre de vie

10h30 Pause café

11h00 Comment gérer les doutes et jouer avec confiance

12h20 Dîner célébration de la semaine des entraîneurs

13h00 Nutrition sur la route et le guide alimentaire canadien

14h20 Pause café

14h35 Prévention de blessures et formation multi directionnel de vitesse  
Atelier de Perfectionnement Professionnel pour PRs

15h40 Séance interactives, travaillons ensembles et trouvons des solutions.

16h30 Fermeture

# Horaire

## Sunday, September 29 2019

- 9h00 Atelier de l'ACAFS (invitation seulement)
- 9h00 Perfectionnement Professionnel de Personne Ressource multisport (invitation seulement)
- 9h00 Formation de Personne Ressource multisport (invitation seulement);  
Module Planification d'une séance d'entraînement PNCE  
Module Habiletés mentale de base PNCE

**#MERCICOACH**



# Our/Mes experts

## Neale Gillespie

Senior Coach Consultant with the Coaching Association of Canada, and a Coach NB board member.

A former competitive rugby and cricket player, Neale is now an active NCCP alpine ski, hockey, and rugby coach, and is a certified Master Coach Developer.

Conseiller principale en entraînement avec l'Association Canadienne des Entraîneurs, et un membre du conseil d'administration d'Entraîneur NB.

Ancien joueur de rugby et de cricket de compétition, il est maintenant entraîneur de ski alpin, de hockey et de rugby du PNCE, en plus d'être formateur de responsables du développement des entraîneurs.



## Natasha McLaughlin Chaisson

Natasha attained the world-renowned International Olympic Committee Diploma in Sports Nutrition, and a bachelor's degree in Nutritional Sciences from the Université de Moncton. She is also certified ISAK level 1 anthropometrist.

She provides education, training and hands-on support to Olympic and professional athletes/teams throughout North America and Europe.

Natasha a obtenu le diplôme renommé mondialement du Comité international olympique en nutrition sportive. Elle détient un baccalauréat en sciences de la nutrition de l'Université de Moncton et est également anthropométriste certifiée ISAK niveau 1.

Elle fournit l'éducation, et le soutien pratique aux athlètes/équipes amateurs, olympiques et professionnels de l'Amérique du Nord jusqu'en Europe.

# Our/Mes experts

## Renée Matte

Renée is a sport psychology consultant and has been working with athletes, coaches, and sports organizations for the past 4 years. Additionally, Renée has been coaching artistic swimming (Synchro) for over a decade, which has enabled her to approach consulting from multiple perspectives. Renée consults with athletes of all levels (recreational to nationally-ranked) from a variety of sports.

Renée est une conseillère en psychologie du sport qui intervient auprès des athlètes, des entraîneurs et des organismes de sport depuis quatre ans. Renée est aussi entraîneuse de nage synchronisée depuis plus d'une décennie, ce qui lui a permis de donner plusieurs perspectives à son rôle de conseillère. Elle conseille des athlètes de tous les niveaux (du récréatif au brevet national) et dans tout un éventail de sports.



## Jon Edwards

Jon is an associate professor in the Faculty of Kinesiology at the University of New Brunswick (UNB). He holds a bachelor's degree in Sport Management with honours from Brock University, and a Masters and PhD degrees from the University of Alberta with a focus on Sport Management. Also, a Coach NB Board Member.

Jon est un professeur agrégé à la Faculté de kinésiologie de l'Université du Nouveau-Brunswick (UNB). Titulaire d'un baccalauréat en gestion du sport de l'Université Brock et d'une maîtrise et d'un doctorat en gestion du sport de l'Université de l'Alberta. Ainsi que membre du conseil d'administration d'Entraîneur NB.

# Our/Nos experts

## Emma Hicks

Emma received a BScKin(H) from UNB and PGCert Sport and Exercise Science from Massey University, and became a Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS) in 2009. Currently a fulltime CSCS at ForFitness and Athletics in Rothesay. Emma played on the national women's tackle football team in 2013 and will be back with the team in 2021 as a defensive coach.

Emma a obtenu son baccalauréat sciences en kinésiologie de l'UNB et son diplôme de deuxième cycle en sciences du sport et de l'exercice de l'université Massey. Elle est spécialiste certifiée en force et conditionnement depuis 2009. Elle est actuellement spécialiste certifiée en force et conditionnement à temps plein au centre ForFitness and Athletics, à Rothesay. Emma a joué pour l'équipe nationale féminine de football en 2013 et fera de nouveau partie de l'équipe en 2021 à titre d'entraîneuse des joueuses défensives.

