

# BEYOND COACHING AU-DELÀ D'ENTRAÎNER

---

The **Beyond Coaching Conference** is catered towards providing coaches with the tools and opportunities to promote the Coach NB vision of everyone having access to quality coaching and enjoying a positive sport experience through all stages of life.

At Coach NB, we celebrate and provide coaches with the tools to go **Beyond Coaching** as it is the coaches that develop New Brunswick's youth, families, and communities. Coaches instill the concepts of fairness, caring nurturing, joy and smiles, enriching our physical, mental and social, spiritual health and financial wellbeing. A quality coaching experience aids in building the future social, industry and community leaders. Quality coaching and sport attracts and keeps families in communities as employees and consumers. This extends to creating vibrant and enriched families, communities, the province and the nation.

The **Beyond Coaching Conference** is a two-day event beginning Friday afternoon (September 28th) and continues Saturday morning and afternoon (September 29th) at the Grant Harvey Centre, Fredericton NB. These dates have been specifically chosen to coincide with the conclusion of National Coaches Week – a week dedicated to celebrating the positive impact coaches have on athletes and communities across Canada.

This year, Sport NB will be presenting sessions in conjunction of the **The Beyond Coaching Conference**.

## FRIDAY September 28<sup>th</sup>, 2018

---

- 12:40 – 1:30PM**    **Registration**
- 1:30 – 2:45PM**    **Looking out for you: How the helpers can help themselves?  
Coaches and their personal mental health**  
*with Janine Olthuis, Ph.D.*
- 1:30 – 2:45PM**    **How Immigration is affecting Sport in Canada**  
*with Terri Byers, Ph.D. – Session Presented by Sport NB*
- 2:45-3:15PM**    **Networking & Health Break**
- 3:15-5:00PM**    **Interactive Session**  
*Meet some of the key players in the NB sport landscape and learn about what they actually do in the province, especially as it pertains to your own sport.*
- 5:30-8:00PM**    **Coaches Picaroons Social**  
*Join us for a pint @ Hampton Inn & Suites by Hilton (470 Bishop Drive) - Sponsored by Picaroons Traditional Ales.*

**BEYOND  
COACHING**



**AU-DELÀ  
D'ENTRAÎNER**

**SATURDAY September 29<sup>th</sup>, 2018**

---

<b>8:00-8:30AM</b>	<b>Hot Networking Breakfast</b>
<b>8:30-9:30AM</b>	<b>Coach NB Annual General Meeting</b>
<b>9:30-9:45AM</b>	<b>Coffee Break</b>
<b>9:45-10:00AM</b>	<b>Mindfulness. How it benefits you and how to practice it</b> <i>with Gabriela Tymowski-Gionet, Ph.D.</i>
<b>10:00 11:15AM</b>	<b>Keynote – Danièle Sauvageau</b>
<b>11:15 11:30AM</b>	<b>Coffee Break</b>
<b>11:30 12:00PM</b>	<b>Team networking activities to get attendees off their feet</b> <i>with Ross Leadbetter</i>
<b>12:00 1:00PM</b>	<b>NCW Luncheon</b>
<b>1:15-2:15PM</b>	<b>Building chemistry, team building</b> <i>with Ashley Duguay</i>
<b>1:15-2:15PM</b>	<b>Mental toughness with athletes</b> <i>with Coach Blee Williams</i>
<b>2:15 2:45PM</b>	<b>Networking &amp; Health Break</b>
<b>2:45-3:45PM</b>	<b>Governance and board succession planning</b> <i>with Dr. Jonathan Edwards, Ph.D.</i> – Session presented by Sport NB
<b>2:45-3:45PM</b>	<b>Recruitment and Retention of athletes; Discover, Uncover &amp; Release</b> <i>with Coach Nathan Blais</i>
<b>3:45 5:45PM</b>	<b>Interactive Session</b> <b>Issue's in today's coaching, let's overcome it together.</b> <i>Case study workshop: work with fellow attendees to navigate through a series of issues in today's sport world.</i>

# BEYOND COACHING



# AU-DELÀ D'ENTRAÎNER

**SUNDAY September 30<sup>th</sup>, 2018**

---

## Coach Developer Day

Your choice of session

**8:30-12 :30**

### **Empower Plus (delivered in english)**

*Empower Plus is an incredible addition to our NCCP workshop lineup, it is an intense and thought provoking 4 hour workshop that will teach you how to enhance the well-being of the athletes in your care and be a positive role model in the world of sport. In an interactive and dynamic learning environment, our expert Coach Developers will guide you through how to enhance athlete welfare by: recognizing the potential for and presence of maltreatment in sport; and learning when and how to intervene when you observe or suspect maltreatment. You will bring your coaching to new heights by: implementing the NCCP's renowned six-step decision-making model; mastering the art of the difficult conversation; and creating a list of key positive athlete development strategies you can implement in your coaching right away. This NCCP workshop will set you up for success in coaching and in life!*

**8:30-3:00**

### **Core LF training with Gérard Lauziere (delivered in FRENCH)**

***Core Training:** Provides Coach Developers with the skills to perform their role. An engaging and rich discussion on the following topics : overview of the workshop and the NCCP, functions of a Learning Facilitator, elements of an effective learning activity, stages of group development and nature of the group. Note: This is the first time this workshop is being offered in NB in French!*

# BEYOND COACHING AU-DELÀ D'ENTRAÎNER

Dans sa vision, Entraîneur NB souhaite que toutes et tous aient accès à un entraînement de qualité et bénéficient d'une expérience de sport positive à toutes les étapes de la vie.

Le colloque **Au-delà d'entraîner** vise à fournir aux entraîneurs les outils et les occasions nécessaires pour concrétiser cette vision. Les entraîneurs pourront participer à plusieurs ateliers, présentations et séances de réseautage. À Entraîneur NB, nous rendons hommage aux entraîneurs et leur fournissons des outils pour aller Au-delà d'entraîner, car ce sont eux qui contribuent au développement de notre jeunesse, de nos familles et de nos collectivités.

Ce colloque a pour but de célébrer la Semaine nationale des entraîneurs et certainement de célébrer l'énorme impact positif des entraîneurs et entraîneuses sur les athlètes et les communautés à travers le Canada. Cette semaine est l'occasion de reconnaître les entraîneurs et entraîneuses pour le rôle qu'ils jouent en disant simplement #MerciCoach.

Cette année Sport NB, offrira des ateliers au Colloque « **Au-delà d'entraîner** ».

## **VENDREDI Le 28 septembre 2018**

---

- 12h40 – 13h30**    **Enregistrement sur place**
- 13h30 – 14h45**    **Garder un œil sur vous: Comment les aides peuvent être aide ? Les entraîneurs et leur santé mentale.**  
*avec Janine Olthuis, Ph.D.*
- 13h30 – 14h45**    **Comment l'immigration à un impact sur le sport au Canada**  
*avec Terri Byers, Ph.D. – présenter par Sport NB*
- 14h45-15h15**    **Résautage et pause café**
- 15h15-17h00**    **Séances d'information interactives**  
*Rencontre avec des personnes clefs dans le fonctionnement du sport au NB et apprendre ce qu'ils font dans la province, spécifiquement, ce qu'ils peuvent faire pour vos sports !*
- 17h30-20h00**    **Réception d'entraîneur de Picaroons**  
*Joignez-nous pour un breuvage au **Hampton Inn & Suites de Hilton** (470 Bishop Drive) – parrainé par Picaroons Traditional Ales.*

# BEYOND COACHING



# AU-DELÀ D'ENTRAÎNER

**SAMEDI Le 29 septembre 2018**

---

<b>8h00-8h30</b>	<b>Déjeuner chaud et réseautage</b>
<b>8h30-9h30</b>	<b>Assemblée générale annuelle d'Entraîneur NB</b>
<b>9h30-9h45</b>	<b>Pause-café</b>
<b>9h45-10h00</b>	<b>Un survol bref du concept de pleine conscience, de ses avantages et comment l'appliquer</b> avec <i>Gabriela Tymowski-Gionet, Ph.D.</i>
<b>10h00-11h15</b>	<b>conférencière – Danièle Sauvageau</b>
<b>11h15-11h30</b>	<b>Pause-café</b>
<b>11h30-12h00</b>	<b>Une activité de mise en réseau en équipe pour faire bouger les participants</b> avec <i>Ross Leadbetter</i>
<b>12h00 13h00</b>	<b>Dîner célébration de la semaine des entraîneurs</b>
<b>13h15-14h15</b>	<b>La « chimi d'équipe » renforce le sentiment d'unité – Construire une culture d'équipe positive.</b> avec <i>Ashley Duguay</i>
<b>13h15-14h15</b>	<b>La résistance psychologique</b> avec <i>Coach Blee Williams</i>
<b>14h15-14h45</b>	<b>Réseautage et pause café</b>
<b>14h45-15h45</b>	<b>La planification de gouvernance et succession</b> avec <i>Dr. Jonathan Edwards, Ph.D.</i> - présenter par <i>Sport NB</i>
<b>14h45-15h45</b>	<b>Dénicher, dévoiler le potentiel et déployer</b> avec <i>Coach Nathan Blais</i>
<b>15h45-17h45</b>	<b>Séances interactives</b> <b>Travaillons ensemble et trouvons des solutions</b> <i>Étude de cas : Un travail en équipe avec d'autres participants pour explorer une série de problèmes dans le monde du sport actuel.</i>
<b>18h00</b>	<b>Souper d'équipe de personnes ressources</b>

---

# BEYOND COACHING



# AU-DELÀ D'ENTRAÎNER

**DIMANCHE Le 30 septembre 2018**

---

## **Journée pour les Personnes Ressources**

*Ateliers au choix :*

**8h30-12h30**

### **Module Mieux Agir (offert en anglais)**

*Faites passer votre entraînement au niveau supérieur. Un jour intéressant à nos formations du PNCE, un atelier animé et propice à la réflexion d'une durée de 4 heures qui vous apprendra à accroître le bien-être des athlètes avec qui vous travaillez et à incarner un modèle positif dans le domaine du sport. Reconnaître les situations qui pourraient donner lieu à des mauvais traitements de même que la présence de ceux-ci. Décider quand et comment intervenir si vous observez ou soupçonnez des mauvais traitements. Grâce à cet atelier du PNCE, vous acquerrez les outils dont vous avez besoin pour avoir du succès dans le domaine de l'entraînement et dans votre vie!*

**8h30-15h00**

### **Formation de base offert pour les PRs en français avec Gérard Lauzier**

***Formation de base :** Permet aux responsables du développement des entraîneurs d'acquérir les habiletés requises pour remplir leurs fonctions. Discussion riche avec Gérard en révisant / touchant les modules suivants : Aperçu de l'atelier et du PNCE, Fonctions de la personne ressource, Éléments d'une activité d'apprentissage efficace, Stades de développement du groupe, Nature du groupe*